

Pflanzenfamilie		körperlich		psychisch		Haut	
Familie	Öle (Bsp.)	Eigenschaften K	Anwendung K	Eigenschaften P	Anwendung P	Eigenschaften H	Anwendung H
Zitruspflanzen Rutaceae (Rautengewächse)	Orange, Zitrone, Grapefruit, Limette, Bergamotte, Mandarine, Petit Grain	antiseptisch, durchblutungs- fördernd, immunstimulierend	(Blutdruckregulierend) , Fiebersenkend, (Verdauung), (petrochemische Reinigung)	konzentrations- fördernd, stimmungsaufhellend	Müdigkeit, Depression, Raumbeduftung	adstringierend, straffend, entgiftend, entschlackend, photosensitive Wirkung	Cellulite
Lamiaceae (Lippenblütler)	Basilikum, Hysop, Oregano, Majoran, Melisse, Lavendel, Salbei, Pfefferminze, Rosmarin ct. 1,8 Cineol, Thymian ct. Thymol, Bergbohnenkraut, Dorado Azul, Muskatellersalbei, Patchouli, Spearmin, Ysop	hoch antibakteriell, hoch antiviral, hoch antiseptisch, entzündungs- hemmend, schmerzlindernd, krampflösend, (antiparitär), (schleimlösend)	Erkältungs- erkrankungen, Pilzkrankungen, Kopfschmerzen / Migräne	konzentrations- fördernd	körperl. und geistige Erschöpfung, Nervosität, Reizbarkeit, Ängste	entzündungshemmend	Geschwüre, Ekzeme, diverse Hautthemen
Cupressaceae (Zypressengewächse)	Zypresse, Wacholder, Hinoki	adstringierend, zusammenziehend, entschlackend	Krampfader, Hämorrhoiden, Flüssigkeiten im Körper, Lymphe	klärend, belebend	Zerstreutheit, Konzentrations- schwäche, geistige Erschöpfung	adstringierend, antiseptisch	Akne, fette Haut



Pinaceae (Kiefern- gewächse)	Kiefern, Tannen, Fichten, Zedern, Douglasien, Tsuga, Balsamtanne, Idaho Blue Spruce, Northern Light Black spruce, Zedernholz	antiseptisch, entzündungs- hemmend, schleimlösend	Erkältungs- erkrankungen, Bronchitis, Atemwegs- erkrankungen, Rheuma, Arthritis, (Sinusitis- Nasennebenhöhlen / Stirnhöhlen), Harnwegsinfektionen	erdend, entspannend, beruhigend	Angst, geistige Erschöpftheit	-/-	-/-
Myrtaceae (Myrten- gewächse)	Eucalyptusarte n, Nelke, Manuka, Myrte, Teebaumarten (speziell für Kinder geeignet), Kunzea	antiseptisch, antibakteriell, antiviral, entzündungshemmend , schmerzlindernd, schleimlösend, entkrampfend	Erkältungs- krankheiten, Bronchitis, Insekten verseuchend, Rheuma, Stirnhöhlen, Nasennebenhöhlen, Pilzkrankungen	stärkend, aufbauend	Erschöpfung, Schwäche	antiseptisch	hauptsächlich Teebaumarten: Akne, Schuppenflechte, Herpes
Asteraceae (Korbblütler)	Estragon, Immortelle (Strohblume), Kamille, Goldrute, Rainfarn (blue tansy)	antiseptisch, krampflösend, (entzündungs- hemmend)	(Leber), (Blasenentzündung)	beruhigend, entspannend	Nervosität, (Schlafstörungen)	(entzündungs- hemmend)	Akne
Apiaceae (Doldenblütler)	Angelika Wurzel, Dill, Koriander, Kreuzkümmel, Galbanum, Fenchel, Anis	antiseptisch, entzündungs- hemmend, verdauungsfördernd, entkrampfend	Magen- Darm- Beschwerden, Verdauungsstörungen , Blähungen,	entspannend, harmonisierend, ausgleichend	Stress, Müdigkeit	-/-	-/-
Gramineae (Süßgräser)	Zitronengras, Citronella, Palmerosa, Vetiver, Xang Mao	hoch antifungal, antiseptisch, (entzündungs- hemmend),	Pilzkrankungen, Atemwegs- und Nebenhöhleninfekte, (Insektenabwehr), (Verdauungsprobleme )	erfrischend, belebend, emotional ausgleichend	Depression, Erschöpfung, Stress	(Antioxidative Wirkung), (hautpflegend), (hautregenerierend)	(Akne)

Lauraceae (Lorbeer- gewächs)	Kampferbaum, Zimtrinde, Lorbeer, Rosenholz, Nelkennussbau- m, Lorbeer, Ocotea, Ravintsara	hoch antiseptisch, antibakteriell, antiviral, antifungal	Erkältungskrankheiten , Stirn- Nasennebenhöhlen- entzündung	teils anregend, teils entspannend	Lorbeer/Rosenholz: Burnout, Ängste	(hautpflegend), (hautregenerierend)	(Akne), (Schorf), (Grind)
Burseraceae (Balsambaum- gewächse)	Weihrauch, Elemi, Myrrhe, Palo Santo, heiliger Weihrauch	hoch antiseptisch, antibakteriell, antiviral, antifungal, antitumoral, entzündungshemmend , immunstimulierend, wundheilend	Wunden, Krebs, Entzündungen, Immunsystem	angstlösend, stabilisierend, seelisch stärkend	Ängste	hautregulierend, adstringierend	Hautpflege, Narben, Falten, Akne
Rosaceae (Rosen- gewächse)	Rose	Stark antibakteriell, antiviral, antimykotisch, antiseptisch, immunstimulierend, krampflösend,, wundheilend, abführend, Leber stärkend, lymphflussanregend	Nervöse Herzbeschwerden, unregelmäßige Menstruation, Fieber, Bindehautentzündung (Rosenwasser), Kopfschmerzen, Hautthematiken, Gallenentzündung, Vaginale Pilzinfektionen, Ausfluss	nerven und herzstärkend	Depression, Traurigkeit, Kummer, Schlaflosigkeit, Frigidität	hautregenerierend	Gürtelrose, Windpocken, Herpes labialis
Piperaceae (Pfeffergewächs- e)	Piper nigrum (Schwarzer Pfeffer)	Entzündungs- hemmend, durchblutungs- fördernd, erwärmend, schmerzstillend, entkrampfend, belebend, sanft schleimlösend,	Muskelverspannun- gen, rheumatische Beschwerden, Hexenschuss, PMS, Zahnschmerzen, Fettleibigkeit, Verdauungsprobleme, Schwindel, Tuberkulose, Gelbfieber, Cholera	Stimmungsaufhellend, belebend, stark erdend, aufbauend	Appetitlosigkeit, Ohnmacht, Schock	hautstoffwechsel- anregend	Akne, fette Haut

Geraniaceae (Storchenschnabelgewächs)	Geranium	Antispastisch, antioxidativ, antitumoral, entzündungshemmend, blutstillend, antibakteriell, antifungal, erweitert die Gallenröhren für die Leberreinigung	geschwächtes Immunsystem Bluterguss, Wundliegen, Insekten.- und, Parasitenabwehr	Herztröstend, stärkend, harmonisierend	Herz.- und Kreislauf- beschwerden ohne organische Ursache		Narbenpflege Stresshaut, Akne, Fußpilz
Zingiberaceae (Ingwergewächse)	Ingwer	Mild entzündungshemmend , antiviral, schwach auswurfördernd, schmerzstillend, schleimlösend	Rheumatismus/ Arthritis, Atemwegsinfektionen, Verstopfung, Übelkeit, muskuläre Schmerzen	Stimmungsaufhellend, ausgleichend, stabilisierend, entspannend, aphrodisierend		vitalisierend	Hautpflege
Ericaceae (Heidekrautgewächse)	Ledum, Wintergrün,	antitumoral, antibakteriell, entwässernd, Leberschützend, antipasmotisch, analgetisch, anästhetisch	Leberprobleme, Hepatitis, Fettleber, Wasser im Gewebe, Arthritis, Rheumatismus, Muskel, Nervenschmerz, Arteriosklerose, Achtung bei Epilepsie und Marcumar chronischen Schmerzen	stimmungsaufhellend	depressive Verstimmung		Hautregeneration

Santalaceae (Sandelholzgewächse)	Sandelholz	antibakteriell, schwach antimykotisch, antiseptisch (desinfizierend), entzündungshemmend,  stoffwechsellanregend, lymphflussanregend, venentonisierend, hormonmodulierend,	Kopfschmerzen Lymphstau Prämenstruelles Syndrom Schmerzhafte Regelblutung Zahnfleischentzündung		Intimpflege Stress Schlafstörungen Depressionen Libidoverlust Hyperaktivität	Haut regenerierend, ausgleichend	Hautpflege
Valerianaceae (Baldriangewächse)	Narde, Baldrian	antibakteriell (Staphylokokken), entzündungshemmend,  stoffwechsellanregend, sanft schleimlösend, antiallergisch, schmerzstillend, durchblutungsfördernd, venentonisierend, hormonmodulierend	Herzrhythmusstörungen, Krampfadern, Hämorrhoiden, Hautjucken Schuppenflechte Neurovegetative Dystonie Klimakterisches Syndrom Schmerzhafte Regelblutung	stimmungsaufhellend, beruhigend, stabilisierend, stresslösend, schlaffördernd	Burn Out Schlafstörungen Suchterkrankungen	juckreizstillend, Haut regenerierend	Narben
Annonaceae (Schuppenapfelgewächse)	Ylang - Ylang	antiallergisch, entzündungshemmend, zellregenerierend, wundheilend, immunmodulierend	Nervöse Magenschmerzen Chronische Schmerzen Menstruationsbeschwerden Prämenstruelles + klimakterisches Syndrom	stimmungsaufhellend, vitalisierend, erdend, ausgleichend (Ying + Yang), beruhigend, erotisierend	Libidoverlust Stress, Burn-out Depressionen	juckreizstillend	Hautjucken
Fabaceae (Hülsenfrüchtler)	Copaiba	Stark entzündungshemmend antimikrobiell, schleimlösend, antiseptisch	Schmerzlindernd, stark entzündungshemmend, Arthritis, Rheumatismus, Krebs, Magenbeschwerden, Harnwegsbeschwerden,	angstlösend	Angstzustände		Hauptprobleme, Insektenstiche,

Oleaceae (Ölbaumgewächse)	Jasmin	antibakteriell, antiviral	Menstruationsbeschwerden, PMS, Frigidität	angstlösend	Depression, Angstzustände		Hautprobleme
Muskatnussgewächse (Myristicaceae)	Muskatnuss	gerinnungshemmend, antiseptisch, antiparasitär, analgetisch	Rheuma, Arthritis, Geschwüre, Herz-Kreislauf, Blutdruck, blutverdünnend!!!				
Cistusgewächse (Cistaceae)	Cistus	desinfizierend, stark blutstillend, antitumoral	MS				eitrig schlecht heilende Wunden, Bluterguss, Ekzeme, Schuppenflechte, alle Kinderkrankheiten